

ชื่อเรื่อง : เรื่อง การฝึกทักษะวอลเลย์บอลด้วยความถี่ที่บ่อยครั้งที่ส่งผลต่อความสามารถในการเล่นลูกสองมือล่างของกีฬาวอลเลย์บอลของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ผู้วิจัย : นายธิตติ จเร

ปีการศึกษา : 2558

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการฝึกทักษะวอลเลย์บอลด้วยความถี่ที่บ่อยครั้งที่ส่งผลต่อความสามารถในการเล่นลูกสองมือล่างของกีฬาวอลเลย์บอลของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยในชั้นเรียนเป็น นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 30 คน ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2558 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แผนการจัดการเรียนรู้เรื่องการเล่นทักษะกีฬาวอลเลย์บอล ด้วยเทคนิคการฝึกทักษะวอลเลย์บอลด้วยความถี่ที่บ่อยครั้งที่ส่งผลต่อความสามารถในการเล่นลูกสองมือล่างที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น

วิเคราะห์ข้อมูลโดยการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนของกลุ่มตัวอย่างผลการฝึกทักษะวอลเลย์บอลด้วยความถี่ที่ต่างกันที่ส่งผลต่อความสามารถในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล นำเสนอการวิจัยในรูปแบบตาราง และความเรียง

ผลการวิจัย พบว่า ในการเรียนถ้ากำหนดความถี่ในการฝึกสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ๆ ละ 30 นาที จะส่งผลต่อความสามารถในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอลด้านการพัฒนาทักษะวอลเลย์บอล ในเรื่องการเล่นลูกสองมือล่างดีกว่าการฝึกสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ๆ ละ 30 นาที