

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะในการวิ่งแข่งก้าวกระโดดโดยใช้โปรแกรมการฝึกการวิ่งแข่งก้าวกระโดดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวพานิช ธรรมสา

ปีการศึกษา : 2558

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการฝึกการพัฒนาทักษะในการวิ่งแข่งก้าวกระโดดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาและทำการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ ที่กำลังเรียนวิชาพลศึกษาใน ปีการศึกษา 2558 จำนวน 10 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ 1) โปรแกรมการฝึกการพัฒนาทักษะการวิ่งแข่งก้าวกระโดดที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น 2) อุปกรณ์และสถานที่ที่ใช้ในการฝึกและทดสอบการพัฒนาทักษะการวิ่งแข่งก้าวกระโดด 3) แบบประเมินการฝึกการพัฒนาทักษะการวิ่งแข่งก้าวกระโดด

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ยของการฝึกพัฒนาทักษะในการวิ่งแข่งก้าวกระโดดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 หลังการฝึกซ้อมในสัปดาห์ที่ 1, 2, 3 และ 4

ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีทักษะในการวิ่งแข่งก้าวกระโดดเพิ่มมากขึ้นหลังจากการได้รับการฝึกโดยโปรแกรมการฝึกผู้วิจัยสร้างขึ้น