

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนพลศึกษาเรื่องทักษะการเสิร์ฟบอลโดยใช้เทคนิคความถี่ในการฝึกทักษะกีฬาวอลเลย์บอล

ชื่อผู้วิจัย : นายองอาจ วรรณสุจริต

ปีการศึกษา : 2558

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนพลศึกษาเรื่องทักษะการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือล่างโดยใช้เทคนิคความถี่ในการฝึกทักษะกีฬาวอลเลย์บอลของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/6 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2558

โรงเรียนเซนโยเซฟคอนเวนต์ จำนวน 54 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่

1. แผนการจัดการเรียนรู้ประกอบแบบฝึกทักษะการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือล่างโดยใช้เทคนิคความถี่ จำนวน 3 แผน 3 แบบฝึก
2. แบบประเมินทักษะวอลเลย์บอล จำนวน 1 ทักษะ คือ การเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือล่างข้ามตาข่าย
3. แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง วอลเลย์บอล แบบปรนัยชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 20 ข้อ

การวิเคราะห์คะแนนของแบบทดสอบทักษะการเสิร์ฟลูกมือล่างในแต่ละแผนการจัดการเรียนรู้เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ก่อนและหลังเรียน หลังจากใช้เทคนิคความถี่ในการฝึกทักษะกีฬาวอลเลย์บอล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่านักเรียนส่วนใหญ่มีคะแนนหลังเรียนโดยใช้เทคนิคความถี่ในการฝึกการเสิร์ฟลูกมือล่างทั้ง 3 แบบฝึก คะแนนรวมก่อนเรียนอยู่ที่ 676 คะแนน คะแนนรวมหลังเรียนอยู่ที่ 1887 คะแนน ซึ่งคะแนนหลังเรียนสูงขึ้นกว่าเดิม