

ชื่อเรื่อง : การสร้างโปรแกรมการฝึก เพื่อพัฒนาทักษะการตบลูก กีฬาแบดมินตัน
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ผู้วิจัย : นายเจริญ ปักสมัย

ปีการศึกษา : 2558

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะการตบลูกในกีฬาแบดมินตันและเพื่อเปรียบเทียบทักษะการตบลูกในกีฬาแบดมินตันของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการฝึก กลุ่มเป้าหมายในการวิจัยในชั้นเรียน เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ห้อง 1 จำนวน 40 คน โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ ปีการศึกษา 2558

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมการฝึกทักษะการตบลูกกีฬาแบดมินตันสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โดยผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง

วิเคราะห์ข้อมูลโดยการนำค่าเฉลี่ยของการทดสอบการตบลูกกีฬาแบดมินตันก่อนการใช้โปรแกรมการฝึก มาเปรียบเทียบกับค่าเฉลี่ยของการทดสอบการตบลูกกีฬาแบดมินตันหลังการใช้โปรแกรมการฝึก นำเสนอการวิจัยในรูปแบบตาราง และความเรียง

ผลการวิจัย พบว่า การใช้โปรแกรมการฝึกเพื่อพัฒนาทักษะการตบลูก กีฬาแบดมินตัน สามารถพัฒนาทักษะในการตบลูกกีฬาแบดมินตันได้สูงขึ้น โดยมีคะแนนการทดสอบการตบลูกกีฬาแบดมินตันก่อนการใช้โปรแกรมการฝึกเท่ากับ 87 คะแนน ค่าเฉลี่ย 2.18 คะแนนการทดสอบการตบลูกกีฬาแบดมินตันหลังการใช้โปรแกรมการฝึกเท่ากับ 295 คะแนน ค่าเฉลี่ย 7.38 ผลการเปรียบเทียบการทดสอบการตบลูกกีฬาแบดมินตันก่อน และหลังการใช้โปรแกรมการฝึกเท่ากับ 208 คะแนน ค่าเฉลี่ย 5.2