

ชื่อเรื่อง : การใช้โปรแกรมการฝึก เพื่อพัฒนาทักษะการเสิร์ฟลูกมือบน
กีฬาวอลเลย์บอล ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ชื่อผู้วิจัย : นายเจริญ ปักสมัย

ปีการศึกษา : 2560

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อ พัฒนาทักษะการเสิร์ฟลูกมือบนในกีฬาวอลเลย์บอลสำหรับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เพื่อเปรียบเทียบทักษะการเสิร์ฟลูกมือบนในกีฬาวอลเลย์บอลของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ก่อนและหลังใช้โปรแกรมการฝึกการเสิร์ฟลูกมือบน โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ห้อง 4 จำนวน 40 คน โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ จังหวัดกรุงเทพฯ ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2560

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่โปรแกรมการฝึกทักษะการเสิร์ฟลูกมือบนกีฬาวอลเลย์บอล

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าเฉลี่ยร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า หลังได้รับการเรียนการสอนโดยใช้โปรแกรมการฝึก เพื่อพัฒนาทักษะการเสิร์ฟลูกมือบนกีฬาวอลเลย์บอลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีค่าเฉลี่ยของความก้าวหน้าสูงขึ้นทั้งนี้เป็นเพราะว่าโปรแกรมการฝึกซ้อมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีส่วนช่วยพัฒนาทักษะในการเสิร์ฟลูกมือบนกีฬาวอลเลย์บอลคะแนนการทดสอบการเสิร์ฟลูกมือบนกีฬาวอลเลย์บอลก่อนการใช้โปรแกรมการฝึกเท่ากับ 87 คะแนน ค่าเฉลี่ย 2.18 คะแนนการทดสอบการเสิร์ฟลูกมือบนกีฬาวอลเลย์บอลหลังการใช้โปรแกรมการฝึกเท่ากับ 295 คะแนน ค่าเฉลี่ย 8.08 ผลการเปรียบเทียบการทดสอบการเสิร์ฟลูกมือบนกีฬาวอลเลย์บอลก่อน และหลังการใช้โปรแกรมการฝึกเท่ากับ 208 คะแนน ค่าเฉลี่ย 5.88