

ชื่อเรื่อง : การใช้กิจกรรมทักษะชีวิต เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์สำหรับ
วัยรุ่นของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวฉวีวรรณ แยมพจนา

ปีการศึกษา : 2560

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนมีความเข้าใจเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์สำหรับวัยรุ่นมากขึ้น และเพื่อศึกษาผลการใช้กิจกรรมทักษะชีวิตเพื่อเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์สำหรับวัยรุ่นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ จำนวน 15 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบทดสอบเรื่องการเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์สำหรับวัยรุ่น และแผนกิจกรรมทักษะชีวิตเพื่อเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์สำหรับวัยรุ่น

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การวิเคราะห์ข้อมูลในการศึกษาครั้งนี้จากการทดสอบก่อน-หลังการใช้กิจกรรมและเนื้อหาที่ได้จากการสังเกตรายบุคคล กลุ่มย่อย และกลุ่มใหญ่ การทำใบงาน การประเมินความพึงพอใจ นำข้อมูลมาจัดเป็นหมวดหมู่ แล้วเขียนจดบันทึกเป็นรายงานการศึกษาลักษณะของการพรรณนาอธิบายความ และวิเคราะห์คะแนนโดยใช้ค่าร้อยละ (%)

ผลการวิจัยพบว่า การทำแบบทดสอบก่อนการจัดกิจกรรมและหลังการจัดกิจกรรมของกลุ่มตัวอย่างแตกต่างกัน โดยเฉพาะหลังการจัดกิจกรรมมีคะแนนที่สูงขึ้น แสดงว่าการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ทักษะชีวิตเพื่อป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ทำให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นเพิ่มขึ้น พร้อมทั้งจะเผชิญปัญหาต่างๆ ในสังคมรู้จักสร้างทางเลือกที่ดีที่สุดให้ตนเองแก้ปัญหาอย่างมีสติช่วยให้มีทักษะในการปฏิเสธมากยิ่งขึ้นกิจกรรมทักษะชีวิตช่วยให้มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักในเรื่องเพศสัมพันธ์มากขึ้น ความรู้ที่ได้จากการจัดกิจกรรมทักษะชีวิต สามารถนำมาปรับใช้เพื่อดูแลป้องกันตนเอง และให้คำแนะนำแก่ผู้อื่นได้