

ชื่อเรื่อง : ผลของการตั้งเป้าหมายที่มีต่อความสามารถในการควบคุมเทเบิลเทนนิสของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ชื่อผู้วิจัย : นายดำรงค์ อัครนิวุฒิกกร เลขที่ 20

ปีการศึกษา : 2560

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการตั้งเป้าหมายที่มีต่อความสามารถในการควบคุมเทเบิลเทนนิสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1/5 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ จำนวน 49 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ 1. วิธีการตั้งเป้าหมาย 2. แบบทดสอบการควบคุมเทเบิลเทนนิส
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่าผลการวิจัยพบว่ามึนักเรียนที่มีความสามารถในการควบคุมเทเบิลเทนนิสเพิ่มมากขึ้นภายหลังการกำหนดเป้าหมายจำนวน 49 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 87.04 ส่วนนักเรียนที่มีความสามารถในการควบคุมเทเบิลเทนนิสภายหลังการกำหนดเป้าหมายเท่าเดิมมีจำนวน 6 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 11.11 และนักเรียนที่มีความสามารถในการควบคุมเทเบิลเทนนิสภายหลังการกำหนดเป้าหมายน้อยลงจำนวน 1 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 1.85